



# KURHAUS BAD BOCKLET

Gesundheit. Fürsorge. Spiritualität.

## WAS BIN ICH OHNE ...?

Heilfasten und MEHR für Körper, Geist und Seele

**Fastentage 2026 im Kurhaus Bad Bocklet**

Begleitet wird das Programm von fachkundigen Expertinnen.

**01. – 07. März 2026**

Es erwartet Sie klassisches Brühefasten in Kombination mit Bewegung, Entspannung und spirituellen Impulsen:

### Unser Angebot:

- 6 x Übernachtung in unseren modern eingerichteten Zimmern mit direktem Zugang zum Kurpark und weitläufiger Natur

### Die Verpflegung:

- Tägliche Fasten-Sonderverpflegung nach Fastenplan; ganztägig mit Tee und Wasser

Reservieren Sie bequem: Tel. 09708 77-0 | [info@kurhaus-bad-bocklet.de](mailto:info@kurhaus-bad-bocklet.de)

Weitere Informationen: [www.kurhaus-bad-bocklet.de](http://www.kurhaus-bad-bocklet.de)  



# „ALLES DARF GENOSSEN ODER AUCH WEGGELASSEN WERDEN“

## Unser Programm:

- Begrüßung am Anreisetag mit Informationen zum Fasten und dem Ablauf des Programms
- **Vorträge zu den Themen:**
  - „Hilfe aus der Natur (Wickel, Auflagen...sich selbst Gutes tun)“
  - „Erholsames für Körper, Geist und Seele“ mit praktischen Tipps für den Alltag
  - „Seelenfutter – Täglicher biblischer Impuls als spirituelle Einführung in den Tag“
- **Tägliches Yoga-Angebot**
- **Spaziergang für die Seele**
- **Kräuterwanderung**
- **Wassergymnastik**
- **Meditationsangebot und Klangschalentherapie**
- **Eine 20-minütige Anwendung**  
wie z. B. eine wohltuende Massage aus den Bereichen Kneipp und Moor\*
- **Kostenfreie Nutzung des Schwimmbads und Saunabereichs**
- **Gemeinsames Fastenbrechen**  
(Apfel, Kartoffel) mit Abschlussrunde am Abreisetag

Gerne bieten wir Ihnen auf Wunsch Verlängerungsnächte zu attraktiven Konditionen an.

zu einem Preis von

**757,00 €** im Doppelzimmer pro Person

**829,00 €** im Einzelzimmer



Eine hauseigene Kapelle befindet sich im renovierten, historischen Fürstenbau.



Kostenfreie Parkplätze sind direkt am Haus sowie in unmittelbarer Nähe verfügbar.

**Mehr zum Ablauf und Inhalt der Fastenwoche finden Sie auf unserer Website. Kontaktieren Sie uns gerne.**

**Wir freuen uns auf Ihren Besuch und garantieren bereits heute eine gute Erholung.**

Die Preise verstehen sich inklusive derzeit gültiger MwSt.-Sätze und Service zzgl. Kurtaxe; 2,80 € pro Person und Tag; Stand 2025

\*Für Buchungen weiterer Anwendungen, auch aus dem ayurvedischen Bereich, erhalten Sie 15% Rabatt auf unsere aktuellen Preise.

Da wir während Ihres Aufenthalts keine ärztliche Rund-um-die-Uhr-Betreuung anbieten, richten sich die von uns zusammengestellten Fastenkuren in erster Linie an gesunde Menschen.

Mindestteilnehmerzahl: 8 Personen | Anmeldung bis: 31. Januar 2026

