



KURHAUS
BAD BOCKLET

Gesundheit. Fürsorge. Spiritualität.



WAS BIN ICH OHNE ...?

Heilfasten und MEHR für Körper, Geist und Seele

Fastentage 2026 im Kurhaus Bad Bocklet
Begleitet wird das Programm von fachkundigen Expertinnen.

01. – 07. März 2026

Es erwartet Sie klassisches Brühefasten in Kombination mit Bewegung, Entspannung und spirituellen Impulsen:

Unser Angebot:

- 6 x Übernachtung in unseren modern eingerichteten Zimmern mit direktem Zugang zum Kurpark und weitläufiger Natur

Die Verpflegung:

- Tägliche Fasten-Sonderverpflegung nach Fastenplan; ganztägig mit Tee und Wasser

Reservieren Sie bequem: Tel. 09708 77-0 | info@kurhaus-bad-bocklet.de

Weitere Informationen: www.kurhaus-bad-bocklet.de



„ALLES DARF GENOSSEN ODER AUCH WEGGELASSEN WERDEN“

Unser Programm:

■ Begrüßung am Anreisetag mit Informationen zum Fasten und dem Ablauf des Programms

■ Vorträge zu den Themen:

- „Hilfe aus der Natur (Wickel, Auflagen...sich selbst Gutes tun)“
- „Erholssames für Körper, Geist und Seele“ mit praktischen Tipps für den Alltag
- „Seelenfutter – Täglicher biblischer Impuls als spirituelle Einführung in den Tag“

■ Tägliches Yoga-Angebot

■ Spaziergang für die Seele

■ Kräuterwanderung

■ Wassergymnastik

■ Meditationsangebot und Klangschalentherapie

■ Eine 20-minütige Anwendung

wie z. B. eine wohltuende Massage aus den Bereichen Kneipp und Moor*

■ Kostenfreie Nutzung des Schwimmbads und Saunabereichs

■ Gemeinsames Fastenbrechen

(Apfel, Kartoffel) mit Abschlussrunde am Abreisetag

zu einem Preis von

757,00 € im Doppelzimmer pro Person

829,00 € im Einzelzimmer



Eine hauseigene Kapelle befindet sich im renovierten, historischen Fürstenbau.



Kostenfreie Parkplätze sind direkt am Haus sowie in unmittelbarer Nähe verfügbar.

Mehr zum Ablauf und Inhalt der Fastenwoche finden Sie auf unserer Website. Kontaktieren Sie uns gerne.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch und garantieren bereits heute eine gute Erholung.

Die Preise verstehen sich inklusive derzeit gültiger MwSt.-Sätze und Service zzgl. Kurtaxe; 2,80 € pro Person und Tag; Stand 2025

*Für Buchungen weiterer Anwendungen, auch aus dem ayurvedischen Bereich, erhalten Sie 15% Rabatt auf unsere aktuellen Preise.

Da wir während Ihres Aufenthalts keine ärztliche Rund-um-die-Uhr-Betreuung anbieten, richten sich die von uns zusammengestellten Fastenkuren in erster Linie an gesunde Menschen.

Mindestteilnehmerzahl: 8 Personen | Anmeldung bis: 31. Januar 2026



Gerne bieten wir Ihnen auf Wunsch Verlängerungsnächte zu attraktiven Konditionen an.

