

KURHAUS BAD BOCKLET

Gesundheit. Spiritualität. Hotel.



ANWENDUNGEN

HERZLICH WILLKOMMEN IN UNSEREM NEUEN SPA | BADEHAUS!

Genießen Sie das wunderbar entspannende Ambiente in den komplett modernisierten Räumlichkeiten unseres Spa|Badehauses. Neben den verschiedenen Behandlungsbereichen erholen Sie sich in unserer neuen Saunalandschaft sowie in unserem Schwimmbad. Was das Kurhaus Bad Bocklet so besonders macht, ist die sorgsame Kombination verschiedener Welten. Wählen Sie aus unseren zahlreichen Anwendungen!



AYURVEDA

Abhyanga und Sweda Synchron Körperölmassage und Dampfbad 50 Min.	104,00 €
Abhyanga Synchron Körperölmassage 50 Min.	104,00 €
Abhyanga Single Single Körperölmassage 40 Min.	69,00 €
Dhanyamladhara Kräuterwasserguss 50 Min.	104,00 €
Pinda Sweda Synchron Kräuterstempelmassage 50 Min.	104,00 €
Pizhichil Ganzkörperölguss 50 Min.	129,00 €
Shirodhara Stimölguss 50 Min.	79,00 €
Udwarthanam Synchron Kräuterpulverpeeling und Dampfbad 50 Min.	104,00 €
Ekangabhyanga Teilkörpermassage 40 Min.	59,00 €
Kadee Vasthi Ölpackung für den Rücken 40 Min.	59,00 €
Karnapooranam Ölpackung für die Ohren 25 Min.	32,00 €
Mukhabhyanga & Mukhalepa Gesichtsmassage und -packung 45 Min.	49,00 €
Nasya Reinigung der Nasennebenhöhle 25 Min.	40,00 €
Padabhyanga ayurvedische Fußreflexmassage 25 Min.	32,00 €
Shiroabhyanga ayurvedische Kopfmassage 25 Min.	32,00 €
Shirovasthi Ölpackung für den Kopf 40 Min.	80,00 €
Pichu Kräuterölpackung 25 Min.	40,00 €
Tharpana Kräuteraugenbad 40 Min.	59,00 €
Urovasthi Ölpackung für die Brust 25 Min.	40,00 €
Ausführliche Konsultation bei unseren Ayurveda-Spezialisten 60 Min.	70,00 €
Kleine Konsultation bei unseren Ayurveda-Spezialisten 30 Min.	45,00 €
Folgekonsultation bei unseren Ayurveda-Spezialisten 15 Min.	30,00 €



KNEIPP

KneippBlitzguss	10,50 €
KneippGesichtsguss	4,50 €
KneippHeublumenpackung	18,00 €
KneippWechselarmbad	9,00 €
KneippWechselfußbad	9,00 €
KneippWechselguss	9,00 €
Heilkräuterbad mit Nachruhe 20 Min.	24,00 €
Inhalation 10 Min.	12,00 €



KUR

Fußpflege	ab 26,00 €
Kältetherapie in Form von Moor-Kaltpackung inkl. Nachruhe 30 Min.	26,00 €
Mineral-Kohlensäurebad (Stahlbad) inkl. Nachruhe 30 Min.	24,00 €
Naturmoor-Warmpackung direkt auf die Haut inkl. Nachruhe 30 Min.	29,00 €



PHYSIO

Bindegewebsmassage 20 Min.	26,00 €
Kinesiotape (zzgl. Material)	ab 8,00 €
Klassische Massagetherapie 20 Min.	26,00 €
Krankengymnastik Einzeltherapie 20 Min.	25,00 €
Lymphdrainage Ganzbehandlung 60 Min.	58,00 €
Lymphdrainage Großbehandlung 45 Min.	39,00 €
Lymphdrainage Teilbehandlung 30 Min.	29,00 €
Manuelle Therapie 20 Min.	25,00 €
Wärmeanwendung Heißluft 10 Min.	9,00 €



WELLNESS

Fußreflexzonenmassage 30 Min.	29,00 €
Hot Stone 60 Min.	61,00 €
Lomi Lomi Nui Massage 30 Min.	37,00 €
Lomi Lomi Nui Massage 60 Min.	65,00 €
Shiatsu-Kopfmassage 30 Min.	29,00 €
Shiatsu-Massage 60 Min.	56,00 €
Tuina 30 Min.	29,00 €
WellnessAbhyanga 40 Min.	39,00 €
WellnessAbhyanga 60 Min.	59,00 €
WellnessMassage 30 Min.	29,00 €
WellnessGanzkörpermassage 60 Min.	56,00 €

- *Fragen Sie uns, welche Behandlungen zu Ihnen passen.
Unsere Therapeuten stellen gerne Ihr persönliches Wohlfühlprogramm zusammen.*

WISSENSWERTES ZU AUSGEWÄHLTEN BEHANDLUNGEN



AYURVEDISCHE BEHANDLUNGEN

Abhyanga | Die ayurvedische Ganzkörpermassage mit warmem ayurvedischen Öl öffnet die Entschlackungs- und Entgiftungskanäle im Körper und verbessert das Gleichgewicht der Energiezentren. Die beiden Therapeuten stimulieren synchron die Marmapunkte (Vitalpunkte). Abhyanga wirkt sich positiv auf die Stärkung des Immunsystems aus.

Dhanyamladhara | Bei diesem ayurvedischen Kräuterwasserguss werden rhythmisch Kräuterflüssigkeiten über den ganzen Körper gegossen. Dies wird mit einer sanften Massage durch zwei Therapeuten begleitet. Diese Behandlung ist sehr effektiv bei Rheuma, Arthritis und Fettleibigkeit.

Pinda Sweda | Diese Synchronmassage erfolgt mit Stempeln aus Stoff. Je nach Beschwerden werden die Stoffbeutel mit hierfür wirksamen Zutaten gefüllt. Möglich sind Stempelmassagen z. B. mit Kräuterpulver, Reis oder Kreuzkümmel.

Pizhichil | Pizhichil ist ein Ganzkörper-Ölguss, auch »Königsguss« genannt. Dabei wird üppig warmes Öl über den gesamten Körper gegossen und von zwei Therapeuten intensiv einmassiert. Dies regt den Stoffwechsel der Haut und der Organe intensiv an und wirkt stark entgiftend. Hilfreich ist die Behandlung bei rheumatischen Erkrankungen, vegetativen Störungen, sowie bei muskel-skelettorischen und neurologischen Schwierigkeiten.

Shirodhara | Der ayurvedische Stimölguss wird nach einer kleinen Ganzkörpermassage verabreicht. In rhythmischen Pendelbewegungen wird ein feiner Strahl warmen ayurvedischen Öls über die Stirn gegossen. Dies bietet tiefe Entspannung für Körper und Geist. Diese Behandlung ist sehr hilfreich bei Schlaflosigkeit sowie stressbedingten Schwierigkeiten.

Udwarthanam | Bei dieser Anwendung kommt ein ayurvedisches Kräuterpulverpeeling zum Einsatz. Es wird in einer Tiefenmassage in entgegengesetzter Richtung des Haarwuchses aufgetragen. Ein Dampfbad intensiviert die Behandlung. Diese Behandlung ist sehr nützlich, um Übergewicht zu reduzieren.



KUR- BEHANDLUNGEN

Mineral-Kohlensäurebad bzw. Stahlbad | Die Bläschen der natürlichen Kohlensäure legen sich wie ein Polster um den Körper, massieren und lockern die Muskeln. Die Kohlensäure selbst

wird über die Haut aufgenommen, Lymphfluss und Stoffwechsel werden angeregt und die Giftstoffe über die Nieren abtransportiert. Darüber hinaus wirkt das Stahlbad Blutdruck senkend. Direkt von der Quelle fließt das Heilwasser in die Wannen des Badehauses. Stahlbäder sind zu empfehlen bei Herz- und Kreislauferkrankungen, Erkrankungen der Gefäße und des Nervensystems, ebenso bei rheumatischen Erkrankungen und Muskelspannungsstörungen.

Moorbehandlungen | Für die Naturmoor-Wampackungen wird frischer Hochmoortorf aufbereitet und direkt auf die Haut aufgebracht. Die Packungen bewirken eine örtliche Temperatursteigerung, die auch tiefer liegende Organe günstig beeinflussen kann. Moorpackungen eignen sich u. a. bei rheumatischen Erkrankungen, Nervenerkrankungen, Nachbehandlung von Knochenbrüchen, Unfallverletzungen und Verschleißerscheinungen der Gelenke und Wirbelsäule. Neben den Wampackungen gibt es eine Kältetherapie in Form von Moor-Kaltpackungen. Diese empfiehlt sich vor allem bei Entzündungen in den Gelenken.



WELLNESS- BEHANDLUNGEN

WellnessAbhyanga | Die ayurvedische Ganzkörpermassage mit warmem Öl öffnet die Entschlackungs- und Entgiftungskanäle im Körper und verbessert das Gleichgewicht der Energiezentren. Abhyanga wirkt sich positiv auf die Stärkung des Immunsystems aus.

Lomi Lomi Nui | Bei der »hawaiianischen Tempelmassage« wird der gesamte Körper mit großflächigen Bewegungen massiert. Verspannte Muskeln lockern sich, innere Anspannung und Ängste können sich lösen. Lomi Lomi Nui behandelt somit auf sanfte Weise Körper und Psyche.

Shiatsu | Shiatsu bedeutet Fingerdruck, kommt aus Japan und ist eine Energiebehandlung. Beim Shiatsu werden dieselben Punkte am Körper behandelt wie in der Akupunktur. Nur ist es hier eine Druckpunktmassage. Anwendungsgebiete sind chronische oder akute Schmerzen, Übelkeit oder Verstopfungen.

Tuina | Tuina ist eine Rückenmassage der traditionellen chinesischen Medizin. Sie orientiert sich an den Akupressurpunkten und Meridianen (Energieleitbahnen) des Körpers. Tuina kann die Selbstheilungskräfte des Körpers aktivieren und Stress verringern.