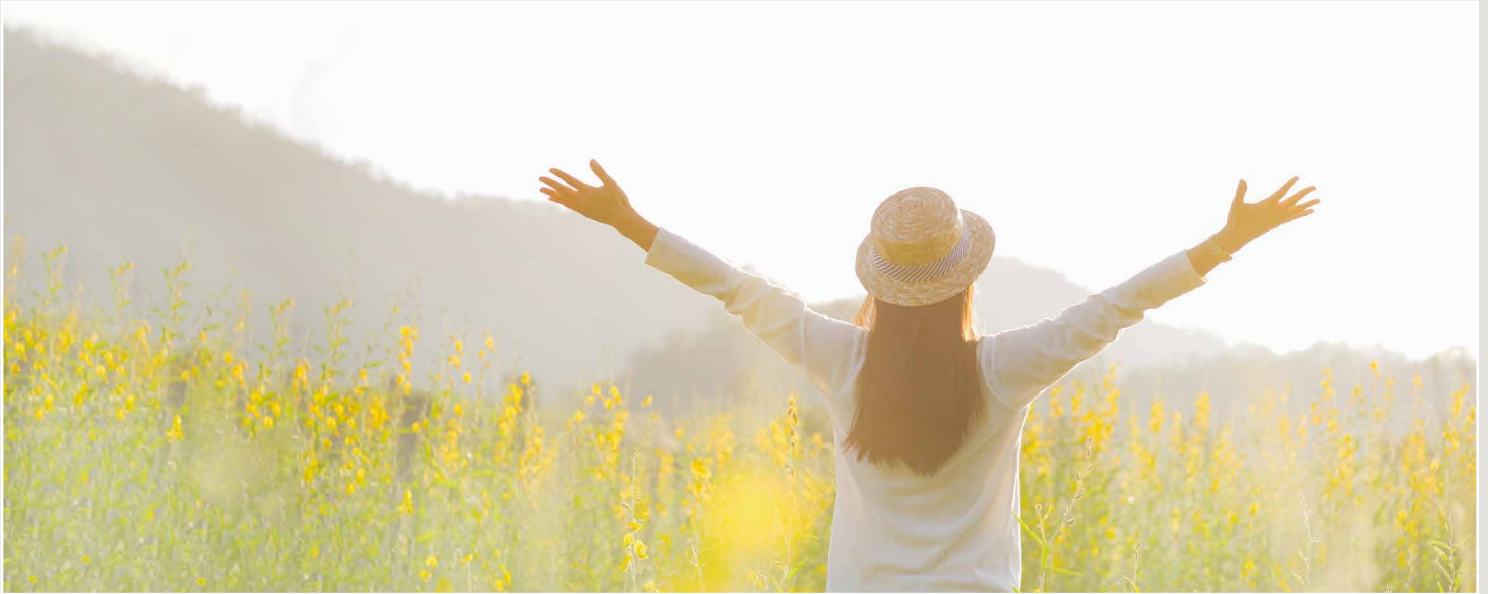


NEU!

KURHAUS HOTEL BAD BOCKLET

Gesundheit. Wellness. Spiritualität.



SPEZIALANGEBOT COACHING MIT STEFANIA ZASTROW

KÖRPER, SEELE, GEIST IN BALANCE BRINGEN

Ergänzende Angebote für Ihren Aufenthalt im Kurhaus Hotel Bad Bocklet

Der Aufenthalt im Kurhaus Bad Bocklet ermöglicht Ihnen Abstand zum Alltag zu gewinnen. Eine kostbare Zeit für Besinnung und Neuorientierung in Bezug auf die eigene Gesundheit, Wohlbefinden und der eigenen Lebenssituation. Nutzen Sie Ihre Fähigkeit, ein Leben im inneren Frieden und mit innerer Kraft zu führen und so Lebensfreude zu empfinden.

Vielfältige Herausforderungen, wie z. B. Krankheiten oder schwierige Beziehungen, bringen uns manchmal aus der Balance. Ich lade Sie ein innezuhalten, sich diesen Themen unter meiner Anleitung zu widmen. Zusammen mit dem Wissen der ayurvedischen Experten und der herrlichen Umgebung des Kurhauses kann so eine wirksame Erfahrung entstehen, die Kraft, Zuversicht und neue Perspektiven für den Alltag schenkt.

Nutzen Sie diese besonderen Angebote und kehren Sie gestärkt und gelassen in den Alltag zurück:

- Interaktiver Kurzvortrag
(mittwochs 14 Uhr, kostenfrei,
im Ayurveda Vortragsraum)
- Einzelcoaching
- Paarcoaching
- Onlinecoaching

NEU!

KURHAUS HOTEL BAD BOCKLET

Gesundheit. Wellness. Spiritualität.

WIE BLEIBEN KÖRPER, SEELE, GEIST IN BALANCE?

Jeden Mittwoch, 14.00 Uhr | Interaktiver Kurzvortrag | 30 Min. | kostenfrei | Coaching mit Stefania Zastrow

Zwischen Körper, Seele, Geist gibt es eine enge Verbindung. Allen Dreien gilt es Gutes zu tun, um ein lebendiges Zusammenspiel zu ermöglichen. Der Vortrag bietet einen Wechsel zwischen theoretischen Erläuterungen und praktischen Übungen. Lassen Sie sich berühren und überraschen.

MEINE INNERE BALANCE FINDEN

Termine sind jeweils mittwochs nach freier Verfügbarkeit möglich.

Einzelcoaching 1 - 2 Std. | 90 €/Std.

„Was hinter uns und was vor uns liegt ist nichts gegen das, was in uns liegt.“ Ralf Waldo Emerson

Ein Coaching ermöglicht Reflexion, Besinnung und Neuorientierung in Bezug auf die eigene Lebenssituation. Ich begleite Sie dabei wertschätzend, auf Augenhöhe aber auch herausfordernd. Gemeinsam werden wir lösungsorientiert Ressourcen aufdecken und Strategien entwickeln, damit Sie Ihre persönlichen Ziele erreichen.

ALS PAAR DIE BALANCE FINDEN

Termine sind jeweils mittwochs nach freier Verfügbarkeit möglich.

Paarcoaching 90 Min. | 150 €

Für erfülltere Beziehungen auf Augenhöhe.

Durch Paarcoaching können Sie nachhaltige positive Veränderungen in Ihrer Beziehung bewirken.

Ich begleite Sie dabei wertschätzend, auf Augenhöhe aber auch herausfordernd. Gemeinsam werden wir lösungsorientiert Ressourcen aufdecken und Strategien entwickeln, damit Sie Ihre gemeinsamen Ziele erreichen.

ONLINECOACHING

80 €/Std. | Termine nach Absprache.

Mit Ihrem Aufenthalt im Kurhaus Bad Bocklet konnten Sie erste Schritte entwickeln, um ihren Alltag gesünder und stressfreier zu gestalten. Um Sie bei der langfristigen Umsetzung zu unterstützen und eine nachhaltige positive Wirkung für einen Alltag in Balance zu erzielen, stehe ich Ihnen auch online zur Verfügung.

Information und Beratung:



Persönlichkeitsentwicklung
Stefania Zastrow, Weißes Kreuz e.V.

Tel.: 09771/630 83 53
Mobil: 0176/285 705 52

www.persoeneichkeitsentwicklung-zastrow.de
persoeneichkeitsentwicklung-zastrow@gmx.de



Buchungen:

Kurhaus Hotel Bad Bocklet | Kurhausstr. 2 | 97708 Bad Bocklet

Tel. 09708 77-0 | Fax 09708 77-199 | info@kurhaus-bad-bocklet.de | www.kurhaus-bad-bocklet.de 