

Pt Nr. * _____

KURHAUS HOTEL BAD BOCKLET

Gesundheit. Wellness. Spiritualität.

GESUNDHEITSFRAGEBOGEN AYURVEDISCHE MEDIZIN



Vor- | Nachname _____

Geburtsdatum _____ Aufenthalt von _____ bis _____

Straße _____ PLZ | Ort _____

E-mail _____ Telefon | Mobil _____

Alter _____ Gewicht _____ Größe _____ Ayurvedische Diagnose * _____

Meine aktuellen Beschwerden (Bitte in der Reihenfolge der Stärke und Dauer nennen)

1. _____

2. _____

3. _____

Wie war der Verlauf Ihrer aktuellen Erkrankungen?

Bitte schildern Sie Ihre Krankengeschichte in chronologischer Kurzfassung mit Behandlungsverlauf!

* Wird von Ayurveda-Spezialisten ergänzt

Welche Arzneimittel nehmen Sie?

Seit wann Einnahme?	Medikament	Dosierung

Welche Erkrankungen sind in Ihrer Familie bekannt? (Eltern, Großeltern etc.)

Persönlicher Kurzcheck

Appetit gut normal schlecht _____
Verdauung normal Verstopfung Durchfall _____
Wasserlassen normal brennend _____
Schlaf gut mäßig schlecht _____
Stresslevel hoch normal niedrig _____
Familienstand ledig verheiratet | in Partnerschaft lebend geschieden
Menstruation normal stark schwach Menopause

Wie ernähren Sie sich?

Frühstück <input type="checkbox"/> üppig <input type="checkbox"/> normal <input type="checkbox"/> wenig	Mittagessen <input type="checkbox"/> üppig <input type="checkbox"/> normal <input type="checkbox"/> wenig	Abendessen <input type="checkbox"/> üppig <input type="checkbox"/> normal <input type="checkbox"/> wenig
Bitte ausführen	Bitte ausführen	Bitte ausführen

Ich rauche täglich 1 – 2 3 – 5 5 – 10 mehr als 10 Zigaretten gar nicht
Ich trinke Alkohol täglich wöchentlich monatlich gar nicht

Ich habe folgende Allergien und Unverträglichkeiten

Mein derzeitiger Beruf

» Bitte legen Sie Ihre letzten Laborwerte in Kopie bei.

Bestimmen Sie Ihren ayurvedischen Körper-Typ (bitte zutreffende Spalte ankreuzen)

Nr.	Charakteristika	VATA	PITHA	KAPHA
1	Körperbau	zart, schlank, sehr klein oder sehr hoch gewachsen	mittelgroßer Körper	schwerer Körperbau, runde Körperformen
2	Gewicht	wenig	Durchschnitt	Übergewicht
3	Bewegungsmuster	leicht, schnell, ruhelos	aggressiv, fokussiert, offensiv	langsam, ruhig
4	Ausdauer Stärke	schwach	ausreichend	hoch
5	Gesichtsform	länglich, schmal	markant, eckig	rund, eher breit
6	Lippen	schmal, klein	geschwungen	groß, rund, geschwungen
7	Hautzustand	trocken und rissig	weich, ölig, Hautpigmentierung, Sommersprossen	fettig, feucht
8	Haare	dünn, zart, trocken, lockig, Haarausfall	wenig, fein, helles Braun, rötlich, frühe Ergrauung, frühzeitiger Haarausfall	ölig, kräftig
9	Zähne	klein, länglich, schmal, hervorstehend, Neigung zu Löchern	leicht gelblich, Neigung zu Verfärbungen	groß, regelmäßig, strahlend, weiß
10	Augen	klein, flink, wach, beweglich	mittelgroß, leuchtend, gerötet, Augenbrauen fein	groß, ruhig, freundlich
11	Stimme Sprechweise	schrill, schnell, spricht viel über zahlreiche Themen	mittlere Stimmlage, guter Redner, diskussionsfreudig	tiefe, weiche, sonore Stimme, ruhige, langsame Sprache
12	Stuhlgang	trockener, harter Stuhl, Verstopfung, Blähungen, irreguläre Ausscheidung	weicher, ölig, lockerer Stuhl, regelmäßige Ausscheidung	fester Stuhl, regelmäßige Ausscheidung
13	Appetit Verdauung	schwankend	großer Hunger	leichter Hunger
14	Geschmacks- vorlieben	warm, süß, salzig, sauer	kalt, süß, bitter	heiß, würzig, scharf, bitter

Nr.	Charakteristika	VATA	PITHA	KAPHA
16	Mentale Tendenzen	ideenreich, Entscheidungs- findung schwierig	willensstark, verurteilend, stur	stabil, logisch, ruhig, gefühlvoll
17	Schlafmuster	kurz, unruhig	gut, leicht	tief, erholsam, lange
18	Träume	fliegen, rennen, furchtbarer Inhalt	Feuer, Blitz, kämpferischer Inhalt	Wasser, See, Wolken, ruhiger Inhalt
19	Sexualtrieb	häufig	durchschnittlich	periodisch
20	Gedächtnis	kurzzeitig, lernt vergisst schnell	gut, durchschnittlich	langzeitig, lernt langsam
21	Verhalten in Finanz- angelegenheiten	spart wenig	spart durchschnittlich	spart viel, anhäufender Wohlstand
22	Reaktion auf Bedrohung	ängstlich	wütend	geduldig, gleichgültig
23	Persönlichkeit	nicht stabil	pünktlich, perfektionistisch, beherrschend	gemütlich, geduldig, Dankbarkeit
	Summe			

Vielen Dank für Ihre Geduld!

Persönliche Fragen

Datum | Unterschrift

Buchung und Information:

KURHAUS HOTEL BAD BOCKLET

Gesundheit. Wellness. Spiritualität.

Kurhausstraße 2
97708 Bad Bocklet

Tel. 09708 77-0
Fax 09708 77-199

info@kurhaus-bad-bocklet.de
www.kurhaus-bad-bocklet.de