

# KURHAUS HOTEL BAD BOCKLET

Gesundheit. Wellness. Spiritualität.



## ANWENDUNGEN

### HERZLICH WILLKOMMEN IN UNSEREM SPA | BADEHAUS!

Genießen Sie im Kurhaus Hotel Bad Bocklet eine Vielzahl an Anwendungen aus den Bereichen Ayurveda, Physio, Kur, Kneipp und Wellness. Unsere Therapeutinnen und Therapeuten erwarten Sie in unserem wunderschönen Spa | Badehaus für Ihre persönliche Behandlung.

**TIPP:** Sie sind kein Übernachtungsgast? Dann nutzen Sie unsere Day Spa Angebote!

## AYURVEDA

**Abhyanga** | Die ayurvedische Ganzkörpermassage mit warmem ayurvedischen Öl öffnet die Entschlackungs- und Entgiftungskanäle im Körper und verbessert das Gleichgewicht der Energiezentren. Die beiden Therapeuten stimulieren synchron die Marmapunkte (Vitalpunkte). Abhyanga wirkt sich positiv auf die Stärkung des Immunsystems aus.

**Dhanyamladhara** | Beim ayurvedischen Kräuterwasserguss werden rhythmisch Kräuterflüssigkeiten über den Körper gegossen. Dies wird mit einer sanften Massage durch zwei Therapeuten begleitet. Diese Behandlung ist sehr effektiv bei Rheuma, Arthritis und Fettleibigkeit.

**Ekangabhyanga** | Entspannende Teilkörpermassage (z. B. Nacken & Schulter, Rücken, Bein) mit warmem ayurvedischen Kräuter-Öl. Hilfreich bei Rückenschmerzen, Kniearthrose und Krampfadern.

**Pinda Sweda** | Diese Synchronmassage erfolgt mit Stempeln aus Stoff. Je nach Beschwerden werden die Stoffbeutel mit hierfür wirksamen Zutaten gefüllt. Möglich sind Stempelmassagen z. B. mit Zitronen, Kokos, Kräuterpulvermischung oder Kräuterpulver.

**Kadee Vasthi, Greeva Vasthi** | Spez. Anwendung von ayurvedischem Öl auf dem Rücken – ein Schutzring aus speziellem Linsenteig wird auf Nacken oder Rücken aufgelegt und mit warmem Kräuteröl befüllt. Die Behandlung reduziert die Muskelspannung. Hilft bei Beschwerden der Lenden- und Halswirbelsäule.

**Pizhichil** | Pizhichil ist ein Ganzkörper-Ölguss, auch »Königsguss« genannt. Dabei wird üppig warmes Öl über den gesamten Körper gegossen und von zwei Therapeuten intensiv einmassiert. Dies regt den Stoffwechsel der Haut und der Organe intensiv an und wirkt stark entgiftend. Hilfreich ist die Behandlung bei rheumatischen Erkrankungen, vegetativen Störungen, sowie bei muskel-skelettorischen und neurologischen Schwierigkeiten.

**Shirodhara** | Der ayurvedische Stirnölguss wird nach einer kleinen Ganzkörpermassage verabreicht. In rhythmischen Pendelbewegungen wird ein feiner Strahl warmen ayurvedischen Öls über die Stirn gegossen. Dies bietet tiefe Entspannung für Körper und Geist. Sehr hilfreich bei Schlaflosigkeit sowie stressbedingten Schwierigkeiten.

**Udwarthanam** | Bei dieser Anwendung kommt ein ayurvedisches Kräuterpulverpeeling zum Einsatz. Es wird in einer Tiefenmassage in entgegengesetzter Richtung des Haarwuchses aufgetragen. Ein Dampfbad intensiviert die Behandlung. Diese Behandlung ist sehr nützlich, um Übergewicht zu reduzieren.

## KUR

**Mineral-Kohlensäurebad bzw. Stahlbad** | Die Bläschen der natürlichen Kohlensäure legen sich wie ein Polster um den Körper, massieren und lockern die Muskeln. Die Kohlensäure wird über die Haut aufgenommen, Lymphfluss und Stoffwechsel werden angeregt und die Giftstoffe über die Nieren abtransportiert. Darüber hinaus wirkt das Stahlbad Blutdruck senkend. Direkt von der Quelle fließt das Heilwasser in die Wannen des Badehauses. Stahlbäder sind zu empfehlen bei Erkrankungen von Herz/Kreislauf, Gefäßen und des Nervensystems, ebenso bei rheumatischen Erkrankungen und Muskelspannungsstörungen.

**Moorbehandlungen** | Für die Naturmoor-Warmpackungen wird frischer Hochmoortorf aufbereitet und direkt auf die Haut aufgebracht. Die Packungen bewirken eine örtliche Temperatursteigerung, die auch tiefer liegende Organe günstig beeinflussen kann. Moorpackungen eignen sich u. a. bei rheumatischen Erkrankungen, Nervenerkrankungen, Nachbehandlung von Knochenbrüchen, Unfallverletzungen und Verschleißerscheinungen der Gelenke und Wirbelsäule. Neben den Warmpackungen gibt es eine Kältetherapie in Form von Moor-Kaltpackungen. Diese empfiehlt sich vor allem bei Entzündungen in den Gelenken.

## WELLNESS

**AquaJet-Massage** | Auf warmem Wasser liegen, ohne nass zu werden: Die Wasserbett ähnliche AquaJet Liege bietet Massage und Entspannung zugleich. Dies gibt neue Kraft.

**Kosmetische Fußpflege mit Fußmassage** | Fußbad, Salzpeeling und Nagelpflege sind Grundbestandteile dieser Behandlung. Wir ergänzen die Fußpflege mit einer entspannenden Massage. Je nach Zeitaufwand für die Grundbehandlung kann die Massagezeit variieren.

**Shiatsu** | Shiatsu bedeutet Fingerdruck, kommt aus Japan und ist eine Energiebehandlung. Beim Shiatsu werden dieselben Punkte am Körper behandelt wie in der Akupunktur. Nur ist es hier eine Druckpunkt-massage. Anwendungsgebiete sind chronische oder akute Schmerzen, Übelkeit oder Verstopfungen.

**Tuina** | Tuina ist eine Rückenmassage der traditionellen chinesischen Medizin. Sie orientiert sich an den Akupressurpunkten und Meridianen (Energieleitbahnen) des Körpers. Tuina kann die Selbstheilungskräfte des Körpers aktivieren und Stress verringern.



<b>Abhyanga und Sweda</b>   Synchron Körperölmassage und Dampfbad   50 Min. ....	125,00 €
<b>Abhyanga</b>   Synchron Körperölmassage   50 Min. ....	125,00 €
<b>Abhyanga Single</b>   Single Körperölmassage   40 Min. ....	89,00 €
<b>Dhanyamladhara</b>   Kräuterwasserguss   50 Min. ....	125,00 €
<b>Pinda Sweda</b>   Synchron Kräuterstempelmassage   50 Min. ....	125,00 €
<b>Pizhichil</b>   Ganzkörperölguss   50 Min. ....	155,00 €
<b>Shirodhara</b>   Stirnölguss   50 Min. ....	95,00 €
<b>Udwarthanam</b>   Synchron Kräuterpulverpeeling und Dampfbad   50 Min. ....	125,00 €
<b>Ekgangabhyanga</b>   Teilkörpermassage   40 Min. ....	72,00 €
<b>Greeva Vasthi</b>   Ölpackung für den Nacken   40 Min. ....	72,00 €
<b>Kadee Vasthi</b>   Ölpackung für den Rücken   40 Min. ....	72,00 €
<b>Karnapooranam</b>   Ölpackung für die Ohren   25 Min. ....	41,00 €
<b>Mukhabhyanga &amp; Mukhalepa</b>   Gesichtsmassage und -packung   45 Min. ....	62,00 €
<b>Nasya</b>   Reinigung der Nasennebenhöhle   25 Min. ....	44,00 €
<b>Padabhyanga</b>   ayurvedische Fußreflexmassage   25 Min. ....	41,00 €
<b>Shiroabhyanga</b>   ayurvedische Kopfmassage   25 Min. ....	41,00 €
<b>Pichu</b>   Kräuterölpackung   25 Min. ....	44,00 €
<b>Tharpana</b>   Kräuteraugenbad   40 Min. ....	72,00 €
<b>Urovasthi</b>   Ölpackung für die Brust   25 Min. ....	44,00 €
<b>Ausführliche Konsultation</b> bei unseren Ayurveda-Spezialisten   60 Min. ....	90,00 €
<b>Kleine Konsultation</b> bei unseren Ayurveda-Spezialisten   30 Min. ....	60,00 €
<b>Folgekonsultation</b> bei unseren Ayurveda-Spezialisten   15 Min. ....	30,00 €
<b>Telefonische Konsultation</b> bei unseren Ayurveda-Spezialisten   15 Min. ....	30,00 €



## PHYSIO

<b>Klassische Massagetherapie</b>   20 Min. ....	28,00 €
<b>Krankengymnastik Einzeltherapie</b>   20 Min. ....	28,00 €
<b>Lymphdrainage Ganzbehandlung</b>   60 Min. ....	59,00 €
<b>Lymphdrainage Großbehandlung</b>   45 Min. ....	44,00 €
<b>Lymphdrainage Teilbehandlung</b>   30 Min. ....	31,00 €
<b>Manuelle Therapie</b>   20 Min. ....	33,00 €
<b>Wärmeanwendung</b>   Heißluft   10 Min. ....	10,00 €
<b>Elektrotherapie</b>   20 Min. ....	13,00 €
<b>Ultraschall-Wärmetherapie</b>   10 Min. ....	13,00 €
<b>Magnetfeldtherapie</b>   20 Min. ....	12,00 €



## KUR

<b>Kältetherapie</b> in Form von Moor-Kaltpackung inkl. Nachruhe   30 Min. ....	29,00 €
<b>Mineral-Kohlensäurebad</b> (Stahlbad) inkl. Nachruhe   30 Min. ....	29,00 €
<b>Naturmoor-Warmpackung</b> direkt auf die Haut inkl. Nachruhe   30 Min. ....	35,00 €



## KNEIPP

<b>KneippGesichtsguss</b> .....	9,00 €
<b>KneippHeublumenpackung</b> .....	23,00 €
<b>KneippWechselarmbad</b> .....	13,00 €
<b>KneippWechselfußbad</b> .....	13,00 €
<b>KneippWechselguss</b> .....	13,00 €
<b>Heilkräuterbad</b> mit Nachruhe   20 Min. ....	29,00 €
<b>Inhalation</b>   10 Min. ....	15,00 €



## WELLNESS

<b>Aromaölmassage</b>   Ganzkörpermassage   40 Min. ....	60,00 €
<b>Fußreflexzonenmassage</b>   30 Min. ....	39,00 €
<b>Gesichtsmassage</b>   Nacken- und Dekolletémassage   25 Min. ....	39,00 €
<b>Handmassage mit Peeling</b>   25 Min. ....	39,00 €
<b>Hot Stone</b>   Ganzkörpermassage   60 Min. ....	72,00 €
<b>Kosmetische Fußpflege mit Fußmassage</b>   45 Min. ....	45,00 €
<b>Shiatsu-Kopfmassage</b>   30 Min. ....	39,00 €
<b>Shiatsu-Massage</b>   Ganzkörpermassage   60 Min. ....	69,00 €
<b>Tuina</b>   Rückenmassage   30 Min. ....	39,00 €
<b>WellnessAbhyanga</b>   Ganzkörpermassage   50 Min. ....	61,00 €
<b>WellnessMassage</b>   individuell abgestimmt   30 Min. ....	39,00 €
<b>WellnessGanzkörpermassage</b>   50 Min. ....	60,00 €
<b>AquaJet-Massage</b>   25 Min. ....	25,00 €

**TIPP:** Reservieren Sie frühzeitig Ihren Wunschtermin!  
Gerne stellen wir Ihr persönliches Wohlfühlprogramm zusammen.